

THALGO

LA BEAUTÉ MARINE



Training Guide

—
LUMIÈRE
MARINE
—

Contents

1. KONSEPT 6 INNOVASJON	
2. Konsept	4
▪ Innovasjon	5
2. PRODUKTER OG TILBEHØR	
▪ Profesjonelle produkter og tilbehør	6
▪ Profesjonelle og salgsprodukter	8
▪ Salgsprodukter	10
3. PROFESJONELL BEHANDLING	
▪ Forberedelse før behandling	12
▪ Prosedyre i detalj	13
▪ Manuelle teknikker.....	26
▪ Bevist effekt	27
VEDLEGG	
▪ Aktive ingredienser.....	28
▪ Kontraindikasjoner	32

Concept

■ Lumière Marine

Hva sier våre kunder?

Jeg har en ujevn hudtone med mørke flekker. Huden min ser ikke ung og frisk ut lenger. Jeg ønsker å lysne de mørke flekkene og få en jevnere, lysere hudtone.

Hva skjer i huden??

Etter hvert som huden eldes, forstyrres den naturlige pigmenteringsprosessen. Dette skjer nå tidligere og tidligere, og forverres av miljømessig stress som UVA, forurensing, blått lys og røyking.

2 Typer mørke flekker utvikler seg over tid:

- Usynlige mørke flekker: Gir en livløs og matt hudtone som får ansiktet til å se eldre ut.
- Synlige mørke flekker: Gir en ujevn hudtone som fremstiller huden mindre ungdommelig.

Løsningen

Den første hudpleieserien mot mørke flekker og pigment med ekstrakt fra brunalge, som lysner og jevner ut hudtonen, og med en innovativ trippel-eksfolieringsbehandling. Synlig bevist effekt. (Bildebevis tilgjengelig).



Innovation

■ Aktiv hovedingrediens



Brunalge ekstrakt

Undaria pinnatifida, en brun makroalge godt kjent i Japan

Opprinnelse

Hentet fra Frankrike (Bassin de Thau i Middelhavet). Utvinnes ved bløtlegging og deretter flere runder med ultrafiltrering. En 100 % fysisk prosess uten kjemiske løsningsmidler for å isolere og trekke ut de aktive stoffene.

Virkning

- Reduksjon i mørke flekker, oppnådd ved å hemme aktiveringen av tyrosinase, enzymet som er sentralt i melaninproduksjonen.
- Beskyttelse mot miljøbelastninger som forverrer pigmenteringsforstyrrelser.

■ Duft

En frisk og delikat duft

Topnote: Bomull & hvite kronblad

Midtnote: Blomstrende rose

Basenote: Tre & musk



Profesjonelle produkter & tilbehør



FOR

SALONGER:
KT15046 – 100 ml

Aquatic Essence:

THALGOs signaturduft. Aromatisk kompleks med essensielle oljer.

DUFTPYRAMIDE	SALGSPØENG	BRUKSANVISNING
▪ Toppnote: Grapefrukt ▪ Midtnote: Marinealge ▪ Basenote: Musk	▪ Varmduftende kluter ▪ Skånsom rens ▪ Avsluttende touch for rensertualet	▪ SALONGER: Fortynn 1 ml Aquatic Essence i 1 liter vann. Dypp klutene i, vri dem opp og legg dem i varmeskapet.

Lumière Marine Programme:

Inkluderer alle de essensielle produktene som benyttes i trippel-eksfolierings-behandlingen



FOR

SALONGER:
KT18018 – 6
behandlinger

Esken inneholder	Resultater ⁽¹⁾	Bruksanvisning
▪ Gentle Clarifying Peel Glyconicsyre17% Fytinsyre fra ris 2.5% ▪ Post-Peel Neutraliser Søtmandelolje Oljebasert brun makroalge ekstrakt ▪ Brightening Mask Brunalge ekstrakt Vitamin C 1% styrket av aktivt oksygen + Brightening Correcting Serum, se salgsprodukt	➢ Hudfargen er lysere og jevnere. Bedre hudtekstur. ➢ Huden føles komfortabel og beroliget ➢ Synlig reduksjon av mørke flekker. Lysere hudfarge.	▪ Påfør produktene ett av gangen. Følg protokollen.

Sunscreen SPF50+:

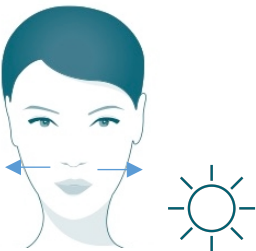
Solbeskyttelse, ikke komedogen, beriket med Sun'Ytol Future®, som gir huden usynlig, optimal beskyttelse



FOR

SALONGER:
KT14017 – 100 ml

AKTIVE INGREDIENSER	RESULTATER	BRUKSANVISNING
▪ Sun'Ytol Future® patent ▪ 5 naturlige UVA / UVB filtere	▪ Meget høy beskyttelse mot solskader ▪ Ikke komedogen ▪ Kremen har ikke hvitaktig tekstur og er ikke fet	▪ 1 ml



(1)Clinical study under dermatological supervision, conducted on 17 volunteers (aged 43-65, all skin types, multi-ethnic panel: Caucasian volunteers of European and North African origin, with Asian origin volunteers), who had a course of 3 BRIGHTENING LUMIÈRE MARINE facials. Evaluation of facial treatment efficacy via clinical scoring carried out by a trained expert, using a device to analyse the colour of one cheek (Colorimetry) and by volunteers' self-evaluation questionnaire (% of volunteers agreeing with the statement).



FOR

SALONGER:
BT15013 – Sett
med 2 Gentle
Cleansing Brushes

Gentle Cleansing Brushes:

Disse ultramyke kostene – signatur til Eveil à la Mer Ritualet – renser huden perfekt

INNEHOLDER	RESULTATER	BRUKSANVISNING
▪ 2 Gentle Cleansing Brushes i én kartong	▪ Sørger for dyp rens og fjerner forsiktig sminke og urenheter	▪ SALONGER: Vask i såpevann og desinfiser før- og etter bruk. La tørke flatt.

Profesjonelle & salgsprodukter

Express Make-up Remover:

Bi-Phase lotion for øyne og lepper med Sève Bleue des Océans, som fjerner all makeup i ett trinn, også vannfast sminke. Duftfri



FOR

SALG:
VT15045 – 125 ml

SALONGER:
KT15039 – 250 ml

AKTIVE INGREDIENSER	RESULTATER ⁽¹⁾	BRUKSANVISNING
- Sève Bleue des Océans - Provitamin B5	- Perfekt rens til øyne og lepper - Irriterer og svir ikke - Kan brukes på sensitiv hud	SALG / SALONGER: Rist godt før bruk, påfør deretter 1 ml på en bomullsø



Gentle Cleansing Milk:

En silkemyk rensemelk som effektivt rengjør huden, også sensitiv hud..

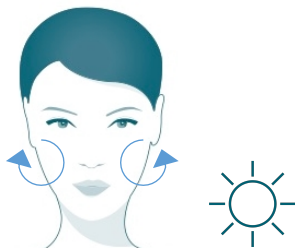


FOR

SALG:
VT15049 – 200 ml

SALONGER:
KT15043 – 500 ml

AKTIVE INGREDIENSER	RESULTATER	BRUKSANVISNING
- Sève Bleue des Océans - Allantoin	- Perfekt rens - Ingen følelse av ubehag på huden ⁽²⁾ - Ingen svie/ubehag i øynene⁽²⁾	SALONGER: Påfør 5 ml, emulger med Gentle Cleansing Brushes, og rens av med lunken klut.



Beautifying Tonic Lotion:

Første tonic med Sève Bleue des Océans. Den perfekte rensefinish for alle hudtyper, selv sensitiv hud. Ansikt og øyne. Alkoholfri.



FOR

SALG:
VT15048 – 200 ml

SALONGER:
KT15042 – 500 ml

AKTIVE INGREDIENSER	RESULTATER	BRUKSANVISNING
Sève Bleue des Océans	- Tonet, myk og beroliget hud - Ingen følelse av ubehag på huden ⁽³⁾ - Ingen tårer eller sviende øyne ⁽³⁾	SALONGER: Påfør 3 ml over ansiktet bomullsø



(1)Usage test under dermatological and ophthalmological supervision conducted on 17 volunteers who had used the Express Make-up Remover for 14 days.
(2)Usage test under dermatological and ophthalmological supervision conducted on 16 volunteers who had used the Gentle Cleansing Milk for 14 days.
(3)Usage test under dermatological and ophthalmological supervision conducted on 17 volunteers who had used the Beautifying Tonic Lotion for 21 days.



FOR

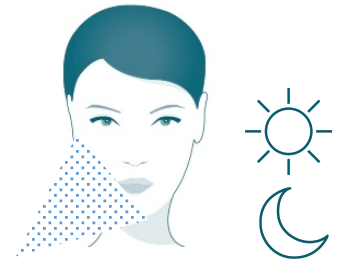
SALG:
VT15053 – 150 ml

SALONGER
KT15045 – 250 ml

Reviving Marine Mist:

Et uunnværlig skjønnhetsvann som gir huden de fuktighetsgivende og revitaliserende fordelene av sjøvann på daglig basis.

AKTIVE INGREDIENSER	RESULTATER ⁽¹⁾	BRUKSANVISNING
- Sève Bleue des Océans 27 poly-revitaliserende næringsstoffer	- Hudforying/revitalisering: 88% - Myk og fuktet hud: 94%. - Friskere hudtone: 100%	SALG / SALONGER: Trenger ikke å riste på flasken. Spray 1 ml over ansiktet



FOR

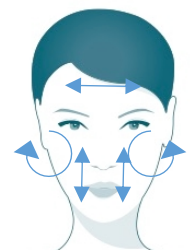
SALG
VT16005 – 50 ml

SALONGER:
KT16004 – 150 ml

Resurfacing Cream:

Jevner ut rynker og ujevnheter. Rik på mikrokrytaller av aluminiumoksid og Sheasmør. Denne kremen gir optimal eksfoliering uten å tørke ut huden.

AKTIVE INGREDIENSER		RESULTATER	BRUKSANVISNING
- Mikrokrytaller aluminiumoksid - Sheasmør	av	- Restrukturert hud - Smidig hud - Glatt hud - Glødende og jevn hudtone	SALG / SALONGER: Påfør 2 ml spesifikt rynke for rynke. Emulgér og rens av med en varm fuktig klut.



FOR

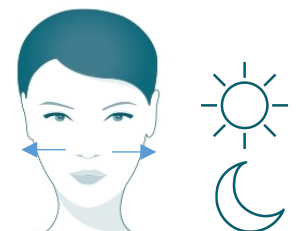
SALG:
VT18020 – 50 ml

SALONGER:
KT18017 – 100 ml

Brightening Cream:

En fløyelsmyk krem som daglig forebygger og bekjemper mørke flekker, og gir en synlig glattere hud og jevnere hudfarge.

AKTIVE INGREDIENSER	RESULTATER	BRUKSANVISNING
- Brunalgeekstrakt - Achillea Millefolium ekstrakt - Polysakkarider av bioteknologisk opprinnelse	- Effektivitet på hudfarge etter 28 dager ⁽²⁾: Jevnere hudtone: 96% - Effektivitet på umiddelbar utglattung av huden ⁽²⁾: Glattere hud: 96% ➢ Etter 28 dager ⁽²⁾: Utglattung av rynker: 91%	1 ml



(1) Usage test under dermatological and ophthalmological control, conducted on 17 volunteers who had used the Mist for 21 days - self-evaluation (percentages of volunteers who agreed with the claim).

(2) Clinical study conducted on 23 volunteers who had used the Brightening Cream, twice a day for 28 days. Multi-centric and multi-ethnic (11 volunteers Caucasian origin, 12 volunteers of Asian origin (China-Japan-Korea)). Self evaluation after 28 days (% de volunteers agreed with the statement).

Salgsprodukter

Clarifying Water Essence:

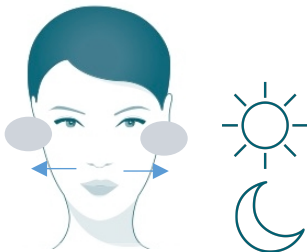
Et behandlingsvann som renser og mykgjør huden



FOR

SALG:
VT18021 – 125 ml

AKTIVE INGREDIENSER		RESULTATER	BRUKSANVISNING
- Bunolgeekstrakt - Hvit Agaric Ekstrakt & Hyaluronsyre		- Umiddelbar effekt på hudutjevning⁽¹⁾: Glattere/jevnere - Etter 21 dager⁽²⁾: Bedring av finheten i hudens struktur: + 31.4% i gjennomsnitt – Bedring observert på 83% av de frivillige	- Påfør morgen og kveld 3 ml



Brightening Correcting Serum:

Et ultrakonsentrert serum som lysner mørke flekker og ujevn pigmentering fra 28 dager (hud med gulaktig, gråaktig og rødaktig hudtone).

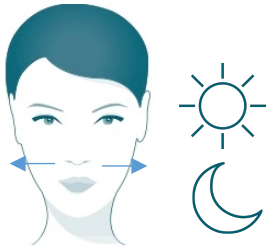


STAR
PRODUCT

FOR

SALG:
VT18017 – 30 ml

AKTIVE INGREDIENSER		RESULTATER	BRUKSANVISNING
- Brunalgeekstrakt - Anti-dyschromia trio - Hyaluronsyre & Natto Gum		- Effektivt på mørke flekker. Klinisk bevist ⁽³⁾ og bekreftet ved selvevaluering etter 56 dager ⁽³⁾ ➢ Reduksjon i intensiteten i mørke flekker 76% - Effektiv på ujevn pigmentering- Selvevaluering etter 28 dager ⁽⁴⁾ ➢ 91%: huden er lysere og klarere ➢ 77%: huden er mindre gul ➢ 77%: rødhet synlig redusert	1 til 2 pump



Targeted Dark Spot Corrector:

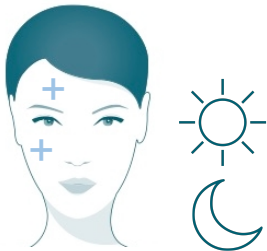
En ultrakonsentrert målrettet behandling som synlig reduserer mørke flekker i ansiktet og på hendene.



FOR

SALG:
VT18019 – 15 ml

AKTIVE INGREDIENSER		RESULTATER	BRUKSANVISNING
- Brunalgeekstrakt - Date Palm fra ørkenen		- Målrettet effektivt på mørke flekker – Klinisk evaluering⁽⁵⁾ ➢ Mørke flekker er mindre tette: -21% i gjennomsnitt Reduksjon observert hos 64% av de frivillige. ➢ Mørke flekker er mindre intense: -30% i gjennomsnitt Reduksjon observert hos 76% av de frivillige	1 til 2



(Multi-centric clinical study (France / China) under dermatological control conducted on 24 volunteers with a non-homogeneous dull complexion, who used Clarifying Water Essence 2 times a day for 21 days. Multi-ethnic study (12 volunteers of Caucasian origin, 12 volunteers of Asian origin). (1) Self-assessment by volunteers after 21 days of use (% of volunteers agree with the claim). (2) Clinical score by an expert after 21 days of use. (3) Clinical study of 25 volunteers who used the Brightening Correcting Serum twice daily for 56 days. Multi-centric and multi-ethnic study (11 volunteers of Caucasian origin, 14 volunteers of Asian origin (China-Japan-Korea)). Clinical score by an expert of intensity and contrast between spots and skin, after 56 days of use. (4) Self-evaluation by 25 volunteers after 28 and 56 days (% of volunteers agree with the claim), having used the Brightening Correcting Serum on the face and neck, twice a day. (5) Clinical study of 25 volunteers who used the Targeted Dark Spot Corrector twice daily for 56 days. Multi-centric and multiethnic study (11 volunteers of Caucasian origin, 14 volunteers of Asian origin (China-Japan-Korea)) Clinical score by an expert of the clear defined contours of a pigment spot of at least 3mm in diameter, and decrease staining of stains, after 56 days of use

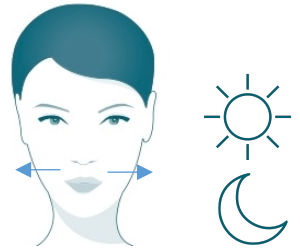


FOR
SALG:
VT18018 – 50 ml

Brightening Fluid:

En lett fluid (krem) som daglig forebygger og bekjemper mørke flekker. Gir synlig glattere, mykere hud og en jevn hudtone.

AKTIVE INGREDIENSER	RESULTATER	BRUKSANVISNING
▪ Brunalgeekstrakt ▪ Achillea Millefolium ekstrakt ▪ Polysakkarider av bioteknologisk opprinnelse	▪ Langvarig jevnere hudtone ▪ Glattere, mykere hud ▪ Huden er fuktet og beskyttet	▪ 1 til 2 pump



Forberedelse før behandling

■ Forberedelse før behandling

■ Atmosfæren i behandlingsrommet:

Et rent, innbydende behandlingsrom som inspirerer til ro og avslapning.
Velg musikk som passer til behandlingen

■ Sett klart:

1 Collagen 5000 shot
+ 1 liten skål med 2 ml Resurfacing Cream
+ 1 litenskål med 1 ml Brightening Cream
+ 1 liten skål med 1 ml Sunscreen SPF50+

■ På arbeidsbordet:

Reviving Marine Mist
Express Make-up Remover
+ The Lumière Marine Program med:
1 Gentle Clarifying Peel
1 Post-Peel Neutraliser
1 Brightening Mask
1 Brightening Correcting Serum

■ I varmeskapet:

4 fuktige kluter dynket i Aquatic Essence (brukes til å rense bort Gentle Cleansing Milk, Resurfacing Cream fra ansikt og hender, og Gentle Clarifying Peel)
+ 1 liten skål med 5 ml Gentle Cleansing Milk
+ 2 bomullspads dynket i 3 ml of Beautifying Tonic Lotion

Husk å sjekke kundens tidligere kjøp og behandlinger i kundefilen din.

Den informasjonen gir deg mulighet til å være en god veileder for din kunde, og gi kunden personlig og relevant informasjon.

Brightening Lumière Marine Treatment

55 min

Gjør klar de fuktige klutene før behandlingen ved å dynke dem i **Aquatic Essence** (1ml), varm dem i varmeskapet og sett frem renseproduktene.

31 min

1. FORBEREDELSE

Reviving Marine Mist (1 ml)

- Éveil à la Mer massasje – se faktaark

Express Make-up Remover (2 ml)

- Rens av øyne og lepper

Gentle Cleansing Milk (5 ml) – påfør med Gentle Cleansing Brushes

Beautifying Tonic Lotion (3 ml)

Resurfacing Cream (2 ml) eller **Thalgoskin Expert** (5 minutter i Microdermabrasjon-mode, 5 minutter i Photo-biostimulerings-mode)

- Påfør over rynker og mørke flekker
- Jobb rynke for rynke og på synlige mørke flekker (Sirkler og gniing)
- Dermal stimulering

Gentle Clarifying Peel*

*Overfladisk Peel (Beskytt dine hender med hansker)

- **Hvis der er mørke flekker:** Påfør målrettet på hver flekk, la virke i 8 min, påfør deretter jevnt over hele ansiktet og hals og la virke ytterligere 2 min.
- **Hvis der ikke er mørke flekker:** Påfør over hele ansiktet og la virke i 10 min.
- Utfør en hodebunnsmassasje – se faktaark

Post-Peel Neutraliser

- Påfør på alle områder som er behandlet med Gentle Clarifying Peel, emulgér deretter med vann før du renser godt av med en fuktig klut.

5 min

2. KLARGJØRING

Reviving Marine Mist (1 ml)

- Regenerating Digitopressur – se faktaark

17 min

3. KORRIGERING

Brightening Mask (8ml ansikt + 4 ml til hender eller totalt 4 pump)

- **Hvis der er mørke flekker:** Påfør målrettet på hver flekk, bruk GCBush. La virke i 10 min før du påfører jevnt over hele ansiktet og halsen og lar det virke ytterligere 5 minutter.
- **Hvis der ikke er mørke flekker:** Påfør over hele ansiktet og halsen og la virke i 15 minutter.

Håndbehandling: Resurfacing Cream eller **Thalgoskin Expert** + Brightening Mask + Deeply Nourishing Hand Cream

Brightening Correcting Serum (1 ml)

- Samlende bevegelser – se faktaark

2 min

4. BEHANDLING

Brightening Cream (1 ml)

Sunscreen SPF50+ (1 ml)

Prepare

■ Eveil à la Mer Massasje

Legg et håndkle rundt klientens hodet for å beskytte håret før du starter Éveil à la Mer massasjen.



1. Spray lett og diffust **Reviving Marine Mist** over klientens ansikt for å skape den riktige marine-atmosfæren.
2. Dra nytte av dette øyeblikket for å få klienten til å puste dypt og slappe av. Hold et kontrollert trykk på klientens panne med venstre hånd, og litt lettere med høyre hånd på solar plexus. Gjenta 3 ganger.
3. Utfør deretter The Sea of Sand. Bevegelsene gjengir lyden av bølgene som kommer og går på stranden. Dette er en sakte og forsiktig bevegelse som utføres på håndkleet ved klientens ører. Gjenta 3 ganger.
4. Legg hendene på klientens skuldre og press 3 ganger.
5. Hold samme tempo og trykk på trapezius 3 ganger.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

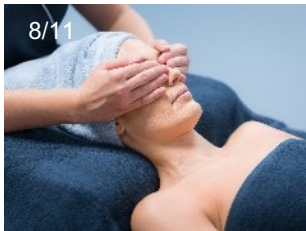
.....

■ Massasje Eveil à la Mer



6. Lette massasjestrøk bak på nakken. Gjenta 3 ganger.

7. For ansiktskonturen, sørg for å utøve trykk i dybden – ikke horisontale strekk. Det gir ikke den samme følelsen. Gjenta 3 ganger.



8. Hold hendene over øynene med et lett trykk i midten, og mer intenst på øyebeinet. Gjenta 3 ganger.

9. Pannepress. 3 ganger.

10. Trykk på på sentralaksen på toppen av hodet. 3 ganger.



11. Utfør The Sea of Sand en gang til for å fullføre velkomstmassasjen. 3 ganger.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

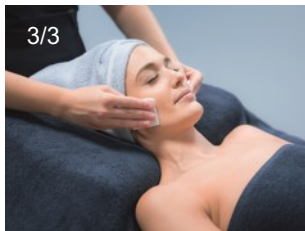
.....

.....

.....

.....

■ Make-up removal



1. Rens øyne og lepper med **Express Make-up Remover** (2 ml).

2. Emulger **Gentle Cleansing Milk** (5 ml) bruk **Gentle Cleansing Brushes**. Rens deretter med varme kluter dynket i **Aquatic Essence**.

3. Påfør **Beautifying Tonic Lotion** (3 ml) for en perfekt avsluttende touch. Tørk deretter med papir eller en tørr klut.

Plassér kunden under steamer i 2 min (valgfritt)



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

■ Exfoliation N°1



Påfør 2 ml **Resurfacing Cream** over alle rynker på ansikt, hals og décolleté.

1. Jobb rynke for rynke + på mørke flekker

Jobb på hver rynke, en etter en, med sirkulære bevegelser, deretter med skrubbene (gni) bevegelser frem og tilbake. Fokuser også på mørke flekker dersom der er noen.

2. Hudstimulering

Jobb først på den ene, så den andre siden av ansiktet med energigivende massasje . Bruk pekefingerne på små områder (sinnarynken, kråketær, lepper og både- peke- og langfingerne på større områder som panne, kinn og hals

Emulgér avslutningsvis med vann og skrubb jevnt over hele ansikt og hals. Rens deretter med lunken klut og tørk med tørr klut.

Alternativt kan du bruke **Thalgoskin Expert** (5 minutter i Microdermabrasjon-mode, 5 minutter i Photo-biostimulerings-mode)



■ Exfoliation N°2



Påfør **Gentle Clarifying Peel** etter følgende metode:

Hvis der er mørke flekker:

- 1. Måltrettet påføring direkte på hver flekk, la virke i 8 minutter.
- 2. Beskytt hendene dine med hansker og påfør deretter jevnt over hele ansiktet og halsen. La virke i ytterligere 2 minutter.

Hvis der ikke er mørke flekker:

- 2. Beskytt hendene med hansker og påføre jevnt over ansikt og hals. La virke i 10 minutter.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hodebunnsmassasje

Inspirert av Shirotchampi-teknikken vil denne massasjen gi sinnet ro under selve peelingen.



1.Kna forsiktig 7 cervical
Pekefinger og langefinger i og ut av kryss

2. Strekk ut nakken
Bruk vekselvis strekk og dra-bevegelse. x3

3. Kna hodebunnen
Utfør ganske sterke friksjonsbevegelser med hendene formet som en blekksprut, og fingertuppene i kontakt med hodebunnen, og slipp opp. x3

4. Hårlinje manøver
Start fra toppen av pannen. Bruk tomlene og glatt ut hele ansiktskonturen helt ned til baksiden av hodet. La så de andre fire fingrene overta og fortsett ned til nakken. Bruk først utglattende bevegelse, så sirkulære bevegelser. x3

5. Triple lines halve hodet
Samme bevegelse på alle linjer. Første rundt ørene, Andre (ved enden av øyebrynet, Tredje (på linje med øyebrynets midtpunkt).

6. Harmonisering
Massér hodebunnen med håndflatene. x3.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hodebunnsmassasje



7. Simanta punkter

Utfør energigivende sirkulære bevegelser med en tommel oppå den andre på toppen av hodet og med peke- og langfingrene foran ørene (parotider/ørespyttkjertlene). x3

8. Kam i bølger

Kjør fingrene gjennom håret med bølgebevegelser og lag en full bølge fra røttene til hårtuppene. x3

Nøytraliser **Gentle Clarifying Peel** med **Post-Peel Neutraliser**. Emulgér med vann før du renser det av.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

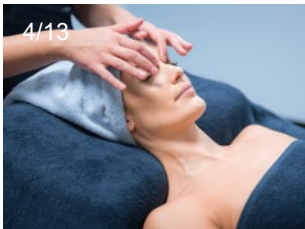
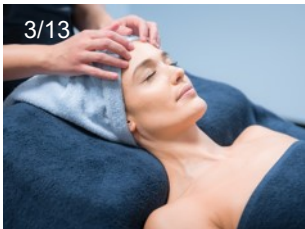
.....

.....

.....

Regenerate

■ Regenererende Digitopressur



Spray på **Reviving Marine Mist** (1 ml), utfør deretter en Regenererende Digitopressure massasje.

1. Pannen - hypofysepunktet
Trykk 3 ganger.

2. Trykk med tre fingre på hver hånd fra øvre øyebryn oppover til hårfestet. 3 ganger.

3. Blære – Galleblære – mage trio
Triolinje på pannen. 3 ganger

4. Nyrepunkt
På toppen av øyebrynet 3 ganger.

5. Midt-øyebryns punkt
3 ganger.

6. Kolonpunkt
Ved enden av øyebrynene. 3 ganger.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

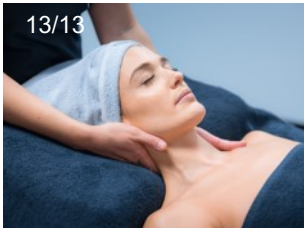
.....

.....

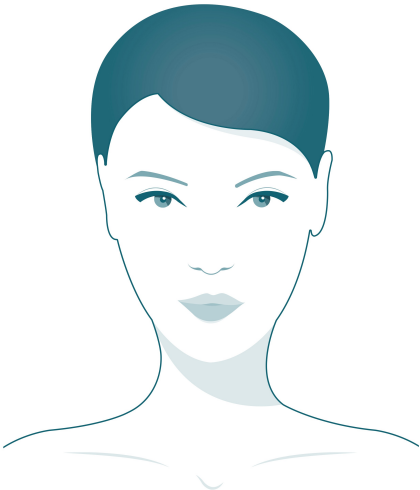
.....

.....

■ Regenererende Digitopressur



- 7. Tinningen**
Sirkulerende trykk på tinningen. 3 ganger.
- 8. Magepunkt**
På kanten av nedre kinnbein. 3 times.
- 9. Tykktarm – mage – tynntarm - trio**
Fra siden av nesen til kjevemusklene. 3 ganger.
- 10. Tykktarm – mage – tynntarm - trio**
Fra munnviken til kjevemusklene. 3 ganger.
- 11. Tykktarm – mage – tynntarm - trio**
På ansiktskonturen. 3 ganger.
- 12. Trykk midt på haken. 3 ganger**
- 13. Strekking bak i nakken**
Avslutt med å strekke og dra nakken på begge sider.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Correct

■ Exfoliation N°3



Påfør **Brightening Mask** (8 ml) med følgende metode:

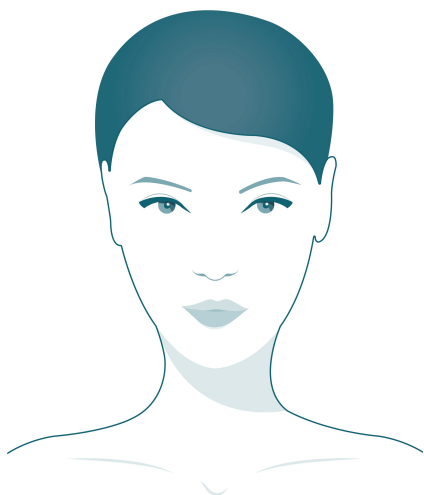
Hvis der er mørke flekker

1. Påfør målrettet på hver mørke flekk. Brug maske pensel og la virke i 10 minutter
2. Påfør jevnt over hele ansiktet og halsen og la virke ytterligere i 5 minutter.

Hvis der ikke er mørke flekker:

2. Påfør over ansikt og hals med en maske pensel og la virke i 15 minutter. Rens av og tørk.

Mens masken er på eksfolierer du hendene med **Resurfacing Cream** (1 ml) eller bruk **Thalgoskin Expert**, påfør deretter **Brightening Mask** (4 ml) på mørke flekker og la virke i 5 minutter. Rens av og påfør **Deeply Nourishing Hand Cream**.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

■ Brightening Correcting Serum



Påfør **Brightening Correcting Serum**, på ansikt, hals og décolleté med beroligende bevegelser. Utfør hver bevegelse en gang.

1. Supraklavikulære pumpebevegelser

Start med supraklavikulære pumpebevegelser for å fjerne toksiner og forberede huden på drenasje.

2. Temporale årer

Bruk lett trykk. Start mellom øyenbrynene og trykk opp mot hårlinjen. Trykk langs den temporale åren med tomlene, og ned til de supraklavikulære punktene.

3. Ansiktsårer

Bruk samme lette trykk og glatt ut langs ansiktsåren med peke- og langfingrene. Start ved hårlinjen.

4. Pumpende bevegelser

Bruk drenerende, pumpende bevegelser fra midten og ut til hver side av ansiktet på pannen, midt på ansiktet, deretter på halsen og ned til de supraklavikulære punktene

5. Temporale årer

Avslutt med utglattende bevegelser på de temporale årene

6. Ansiktsårer

Avslutt med utglattende bevegelser på ansiktsårene



Optimise

■ Brightening Cream - Sunscreen SPF50+



Påfør **Brightening Cream** over ansikt og hals.
Avslutt behandlingen med å påføre **Sunscreen** SPF 50+ for å beskytte huden.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Manual Techniques

1. Eveil à la Mer Massage

- Pust
- Sea of sand
- Skuldre
- Trapezius
- Nakke
- Ansiktskontur
- Øyne
- Panne
- Hode
- Sea of sand

2. Hodebunnsmassasje

- Kna forsiktig 7énde cervical virvel
- Strekk ut nakken
- Kna hodebunnen
- Hårlinje manøver
- Triple lines halve hodet
- Harmonisering
- Simanta punkter
- Kam i bølger

3. Regenererende Digitopressur

- Pannen - hypofysepunktet
- Øyebryn-hårfestet
- Blære – galleblære – mage-trio
- Nyrepunkt
- Midt på øyebrynet-punkt
- Kolonpunkt
- Tinning
- Magepunkt
- Tykktarm – mage – tynntarm-trio (hver side av nesen)
- Tykktarm – mage – tynntarm (hjørnet av leppene)
- Tykktarm – mage – tynntarm (ansiktskontur)
- Midt på haken
- Strekking av nakken

4. Samlende bevegelser

- Supraklavikulære pumpebevegelser
- Temporale årer
- Ansiktsårer
- Pumpende bevegelser
- Temporale årer
- Ansiktsårer

Bevist effektivitet

■ FØR/ETTER 1 behandling

Selvevaluering under dermatologisk kontroll

100% fornøydhetsgrad ⁽¹⁾

Etter første behandling ønsket 9 av 10 kvinner å gjenta opplevelsen.)

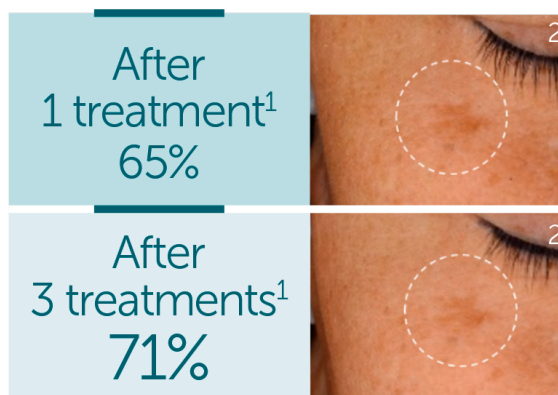
Forbedring av pigmentforstyrrelser og hudtone:

82% Pigmentflekker mindre synlige og lysere hudtone. ⁽¹⁾

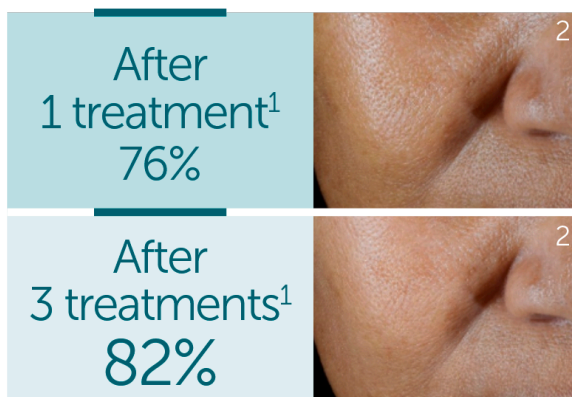
■ FØR/ETTER 3 behandlinger

Under dermatologisk tilsyn

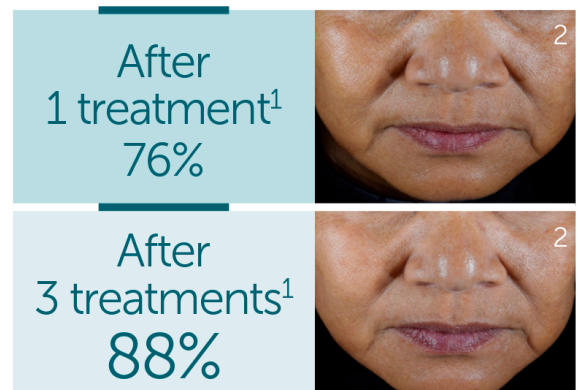
■ KORREKSJON AV MØRKE FLEKKER



■ JEVN HUDTONE



■ LYS HUDTONE



Clinical study under dermatological supervision, conducted on 17 volunteers (aged 43-65, of all skin types, multi-ethnic panel: Caucasian volunteers of European and North African origin, with Asian origin volunteers), who had a course of 3 BRIGHTENING LUMIÈRE MARINE facials. Efficacy of the facial evaluated by volunteers' self-evaluation questionnaire (% of volunteers agreeing with the statement)(1), and standardised photos taken of volunteers (2) faces in diffuse white light, polarised light and UV light, immediately after the first treatment and the day after the 3rd treatment.

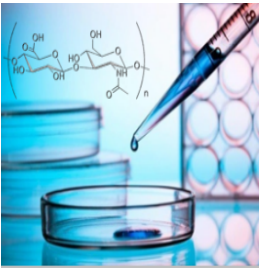
AKTIVE INGREDIENSER



Gluconic Acid:

Det innføres i form av glukonolakton, mens det er varmt, til en umiddelbar omdannelse til den aktive bestanddel, gluconsyre

OPPRINNELSE	VIRKNING
▪ Bioteknologisk opprinnelse	▪ Den høye molekylærvekten muliggjør en målrettet overflatepeeling, og reduserer risikoen for irritasjon og stress etter peelingen som kan forårsake hyperpigmentering.



Hyaluronsyre

Produsert ved å bruke en bioteknologisk prosess (fermentering)

OPPRINNELSE	VIRKNING
▪ Bioteknologisk opprinnelse	▪ Hyaluronsyremolekylets meget sterke evne til å fange opp og å holde på vann gjør at den kan opprettholde et høyt nivå av kutan hydrering, og dermed holde celler "plumpet" på overflaten av overhuden.



Fytinsyre fra ris

Ekstraksjon i vannbasert miljø ved bruk av ris

OPPRINNELSE	VIRKNING
▪ Planteopprinnelse	▪ Fytinsyre destabiliserer de intercellulære bindingene til cellene på overflaten av overhuden, noe som får dem til å falle av. Den store molekylstrukturen (8 ganger større enn glykolsyre) forhindrer at syren trenger inn i huden og forårsaker irritasjon.



Date Palm fra ørkenen

Laget av kjernen i dette tropiske afrikanske treet.

OPPRINNELSE	VIRKNING
▪ Planteopprinnelse	▪ Regulerer melanogenese, ved å hemme kommunikasjonen av fibroblaster / melanocyter.



White Agaric Ekstrakt

En sopp fra Øst Europa som høstes i Russland

OPPRINNELSE	VIRKNING
▪ Planteopprinnelse	▪ Samhandler med proteinene på overflaten av huden, noe som virker poreoppstrammende.



Achillea Millefolium ekstrakt

OPPRINNELSE	VIRKNING
▪ Planteopprinnelse: Ekstrakt fra Achillea Millefolium	▪ Peelende og celledfornyende ▪ Restrukturerende ▪ Glødgivende



Natto Gum:

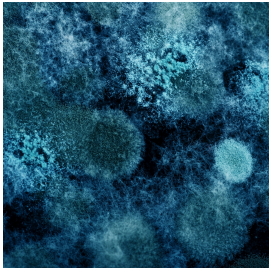
Ekstrahert ved hjelp av en bioteknologisk prosess, dvs.: kontrollert gjæring ved bruk av en stamme av ikke-GMO-patentert *Bacillus subtilis*, isolert fra fermentert soya.

OPPRINNELSE	VIRKNING
▪ Bioteknologisk opprinnelse	▪ Natto Gum har en hemmende virkning på hyaluronidase, et enzym som er naturlig til stede i huden og som bryter ned hyaluronsyre. Natto Gum forbedrer stabiliteten til hyaluronsyren og sørger for den holder seg lenger effektiv for maksimal fukt (hydreringseffekt).

Aluminiumoksid mikrokrystaller

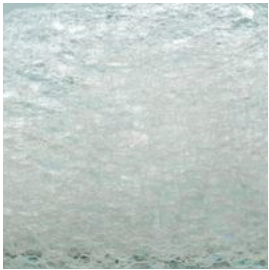


OPPRINNELSE	VIRKNING
▪ Naturlig mineral: Hvit korund (white corundum)	▪ Jevner ut flekker, grov hud og fine linjer ▪ Lysner og gir glød



27 Poly-revitaliserende næringsstoffer

OPPRINNELSE	VIRKNING
Naturlig (mineral- og plantebasert) 8 mineraler og sporelementer + 18 aminosyrer + 1 organisk molekyl (glukonate).	Nærer og remineraliserer huden



Aktiv Oksygen

En blanding av perfluorerte molekyler av medisinsk kvalitet, med en struktur som ligner på hemoglobin og som har evnen til å fange opp og transportere gassformige forbindelser.

OPPRINNELSE	VIRKNING
Syntetisk opprinnelse	- Bedre oksygenopptak - Lysnende - Verktøy for hudpenetrasjon



Polysakkarider av bioteknologisk opprinnelse

Et komplekst nettverk av polysakkarider med høy molekylvekt, utvunnet fra gjæring og rensing

OPPRINNELSE	VIRKNING
Bioteknologisk opprinnelse	Danner et sterkt nettverk på overflaten av huden, og skaper en fysisk barriere for å forhindre UV-stråler, kjemiske stoffer, forurensning og tungmetaller fra å trenge inn i huden.



Sève Bleue des Océans

OPPRINNELSE	VIRKNING
Dette skjønnhetsvannet er hentet fra dypet av havets hjerte. Det inneholder 14 ganger mer silisium, 12 ganger mer mangan og 8 ganger mer sink enn sjøvann.	- Remineraliserer - Øker hudens motstand og forhindrer vanntap ved å stimulere syntesen av epidermale lipider.



Anti-dyschromia Trio:



Hexylresorcinol, et molekyl avledet fra en kontrollert syntetisk kjemisk prosess
Alpha bisabolol, en essensiell olje fra Candeia-treet (et tropisk tre fra Brasil).
Papain, et eksfolierende enzym, stabilisert i en ultrakompleks polymer som inneholdende alginater fra alger.

OPPRINNELSE	VIRKNING
▪ Hexylresorcinol: Syntetisk opprinnelse	➤ Bekjemper gul pigmentering (antiiglykasjonsvirkning).
▪ Alpha bisabolol: Planteopprinnelse	➤ Bekjemper rødhet (Beroligende og reparerende virkning)
▪ Papain: Syntetisk- og planteopprinnelse	➤ Enzymbasert eksfoliant som bekjemper grå hud ("peeling-lignende" virkning).

Vitamin C:



En stabilisert form for C-vitamin som stammer fra kjemisk syntese ved bruk av C-vitamin i form av askorbinsyre (ikke stabil)

OPPRINNELSE	ACTIONS
▪ Syntetisk opprinnelse	▪ Lysnende ▪ Reduserer pigment og mørke flekker

APPENDICES - Contra-indications

PARTICULARITIES TIDSPERIODER OG FORHÅNDSREGLER SOM MÅ FØLGES	
NYLIG KIRURGISK INNGREP	Vent til den er helt helbredet eller etter råd fra legen
Gravid	Ikke utfør behandling på gravide
MIKRODERMABRASJON	Ingen behandling i tre dager. (For å oppdage om noen har tatt mikrodermabrasjon, se og kjenn på glattheten i huden og sjekk om det er rødhet
U.V., FJERNING AV HÅR I ANSIKTET	Vent i 24 til 48 timer
Alvorlig sykdom(Kreft eller annen sykdom) og/eller progressiv sykdom	Kun etter medisinsk råd
Åpne sår eller arr som er yngre enn 2 mnd. Lesjoner av alle slag (irritasjoner, solbrenthet etc.)	Vent til det er helbredet, eller etter råd fra lege.
Kroniske hudsykdommer(eksem, psoriasis, annet utslett eller fortykkede, pigmenterte solkeratoser)	Kun etter medisinsk råd
Bruk solbeskyttelse hver dag gjennom behandlingsforløpet og i en uke etter behandlingen,	

Notes

Notes

THALGO

LA BEAUTÉ MARINE

THALGO COSMETIC S.A.
CS 40202 - 83520 Roquebrune-sur-Argens – France
Tel.: +33 (0)4 94 19 73 73 – Fax: +33 (0)4 94 81 60 12
E-mail: contact@thalgo.com - www.thalgo.com
www.facebook.com/ThalgoCosmetic