

THALGO

LA BEAUTÉ MARINE



Training Guide ■ Anti-ageing



SPIRULINE BOOST

NORSK



Concept

■ Spirulinaboost

Hvem passer den for?

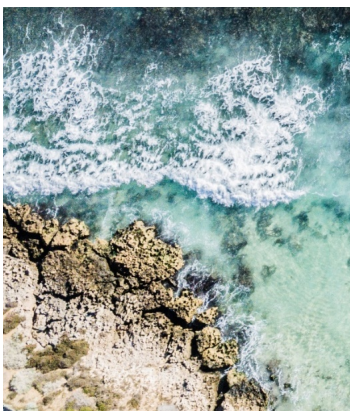
Unge voksne urbane kvinne som ønsker å forebygge og bekjempe de første rynkene som følge av en livsstil med stress og forurensing.

Hva skjer i huden?

De første aldringstegnene kommer til syne i huden ved 25-års-alderen. Byliv med forurensing og stress fremskynder aldringsprosessen. Hele 80 % av aldringen skyldes miljøbelastning som bidrar til oksidativt stress som genererer frie radikaler og giftstoffer i huden.

Løsningen

Den første serien fra Thalgo med energigivende spirulina og marint magnesium som bekjemper de første aldringstegnene som skyldes en urban livsstil med forurensing og stress.



Innovation

Spirulina er kjent for å trekke til seg tungmetaller. Derfor er vår spirulina dyrket under helt rene forhold i bassenger under glass. Totalt forurensningsfritt!

■ Star active ingredients



ENERGIGIVENDE SPIRULINA TILSATT MARINT MAGNESIUM

OPPRINNELSE

Arthrospira maxima spirulina ekstrakt, en blågrønn mikroalge som kommer fra forskningssenteret for havbruk i Napoli, Italia.

Havsalt konsentrert i marint magnesium (10 til 13%), oppnådd ved fordampning av sjøvann fra Sør-Frankrike.



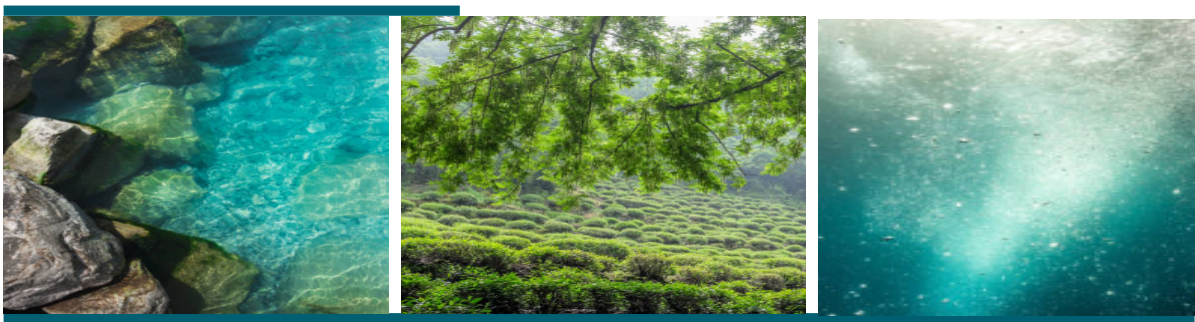
VIRKNING

- **Energigivende:** Leverer næringsstoffer som øker energimetabolismen i overhuden.
- **Antioksidantvirkning:** Tilfører antioksidanter (polyfenoler) & sporstoffer (magnesium) for å begrense oksidativt stress og hindre produksjonen av stressmolekyler i huden.

■ Fragrance

Energigivende algeduft

Topppnote: Alger
Midtnote: Grønn te
Base: Spirulina



Inspirasjon

■ Visste du at...

Spirulina er den mest næringsrike matvaren på planeten?

"Beste mat fra det 21. århundret ifølge WHO"



Litt historikk.

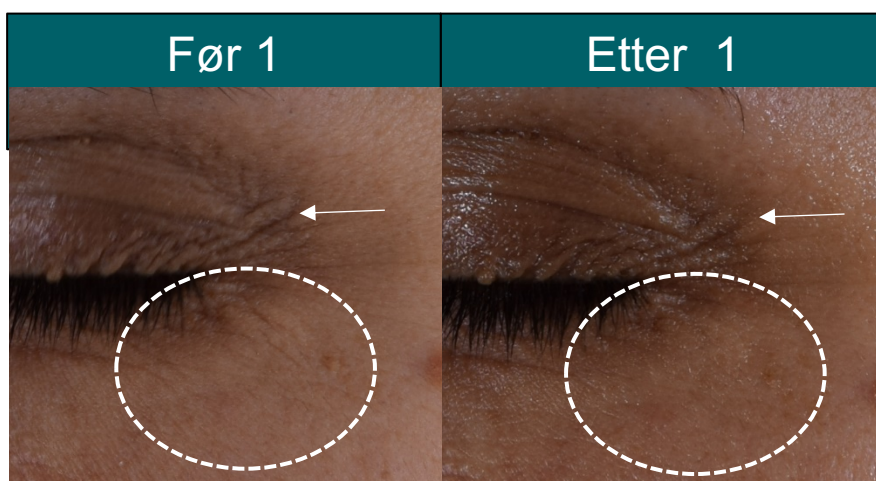
Da europeerne ankom Sentral-Amerika, oppdaget de at aztekerne hentet ut en slags blå "gjørme" med høy næringsverdi - *tecuitlatl* eller *spirulina* - fra den store innsjøen, Texcoco, som ligger i nærheten av Mexico. Mayaene og inkaene brukte også spirulina til å lage hudpreparater som fuktighetsmasker, solbeskyttelse og bad for å helbrede sår. I Afrika pleide Kanembu-folket, som bodde på bredden av Tsjadsjøen, å spise spirulina hver dag i form av en kake kjent som "dihé". Denne hadde en høy næringsverdi som ga dem over gjennomsnittet levealder for Afrika. Spirulina er en blågrønn mikroalge fra ferskvann. Dette er en mikroorganisme som har eksistert i 3,5 milliarder år. I dag vet vi at det finnes nesten 1500 blåalger og at 36 spirulina-arter er spiselige. Den viktigste arten som tilbys på markedet er *Spirulina platensis* som er tilsatt vår Spirulina Boost Energizing Detox Shot.

Bevist effektivitet

100% forsøkskvinner fornøyde *

- Avgifter og glatter ut huden* 100%
- Virker oppfriskende* 100%
- Mer glød i huden* 100%

SYNLIGE resultater fra første behandling mot tegn på tretth og livløs hud.



* Clinical study conducted on 15 volunteers (women, aged 26-40, living in an urban area, all non-sensitive skin types, with signs of tiredness), having undergone a Detoxifying Smoothing Treatment. Self-assessment after 1 treatment by 15 volunteers (% of volunteers who agree and mostly agree with the claim).

**Standardised photographs of the volunteers' faces, taken before and after 1 treatment.

Professional products



FOR

SALONGER:
KT15046 – 100 ml

Aquatic Essence:

THALGOs signaturduft. Aromatisk kompleks med essensielle oljer.

DUFTPYRAMIDE	SALGSPØENG	BRUKSANVISNING
▪ Toppnote: Grapefrukt ▪ Midtnote: Marinealge ▪ Basenote: Musk	▪ Varmduftende kluter ▪ Skånsom rens ▪ Avsluttende touch for rensertualet	▪ SALONGER: Fortynn 1 ml Aquatic Essence i 1 liter vann. Dypp klutene i, vri dem opp og legg dem i varmeskapet.

Spirulina Boost Program:

Inneholder viktige produkter for å utføre Spirulina Boost Avgiftende behandling



FOR

SALONGER:
KT19004 – 6
behandlinger

ESKEN INNEHOLDER	RESULTATER	BRUKSANVISNING
▪ 6 Utjevnende Detox Masker ▪ 6 Energigivende Detox Serum	▪ Avgiftet og glatt hud: 100% ⁽¹⁾ ▪ Friskere og jevnere hudtone: 100% ⁽¹⁾ ▪ Synlig effekt på tretthetstegn fra første behandling ⁽²⁾	▪ SALONGER: Påfør ett og ett produkt. Følg protokollen.

Oligo-Marine Massage Cream:

Remineraliserende massasjekrem med Sève Bleue des Océans. Har en unik tekstur for en lang og avslappende massasje.



FOR

SALONGER:
KT15014 – 150 ml

AKTIVE INGREDIENSER	RESULTATER	BRUKSANVISNING
▪ Sève Bleue des Océans ▪ Makadamianøttolje ▪ Olje fra bringebærfrø	▪ Hud-remineraliserende ▪ Fyller huden med næring ▪ Avslappet klient	▪ SALONGER: Bruk 4 ml krem til en 10-minutters massasje.

(1) Clinical study conducted on 15 volunteers (women, aged 26-40, living in an urban area, all non-sensitive skin types, with signs of tiredness), having undergone a Detoxifying Smoothing Treatment. Self-assessment after 1 treatment by 15 volunteers (% of volunteers who agree and mostly agree with the claim).

(2) Standardised photographs of the volunteers' faces, taken before and after 1 treatment cf. previous page.

Professional and Retail Products



FOR

SALG:
VT15045 – 125 ml

SALONGER:
KT15039 – 250 ml

Express Make-up Remover:

Bi-Phase lotion for øyne og lepper med Sève Bleue des Océans, som fjerner all makeup i ett trinn, også vannfast sminke. Duftfri

AKTIVE INGREDIENSER	RESULTATER ⁽¹⁾	BRUKSANVISNING
- Sève Bleue des Océans - Provitamin B5	- Perfekt rens til øyne og lepper - Irriterer og svir ikke - Kan brukes på sensitiv hud	SALG / SALONGER: Rist godt før bruk, påfør deretter 1 ml på en bomullspad



FOR

SALG:
VT15046 – 150 ml

SALONG:
KT15040 – 150 ml

Marine Foaming Cleansing Water:

Det første renseskummet med Sève Bleue des Océans som effektivt renser alle hudtyper

AKTIVE INGREDIENSER	RESULTAT	BUKSANVISNING
- Sève Bleue des Océans - Surfaktaner organisert i miceller	Perfekt rensert hud	SALG/ SALONG: Emulger 2 til 3 pump over ansikt og hals. Rens av med vann.



FOR

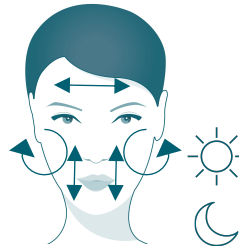
SALG:
VT16005 – 50 ml

SALONG:
KT16004 – 150 ml

Resurfacing Cream:

Jevner ut rynker og ujevnheter. Rik på mikrokrytaller av aluminiumoksid og Sheasmør. Denne kremen gir optimal eksfoliering uten å tørke ut huden.

AKTIVE INGREDIENSER	RESULTATER	BRUKSANVISNING
- Mikrokrytaller av aluminiumoksid - Sheasmør	- Restrukturert hud - Smidig hud - Glatt hud - Glødende og jevn hudtone	SALG / SALONGER: Påfør 2 ml spesifikt rynke for rynke. Emulger og rens av med en varm fuktig klut.



(1) Usage test under dermatological and ophthalmological control conducted on 17 volunteers having used the Express Make-up Remover for 14 days



FOR

SALG:
VT15053 – 150 ml

SALONG:
KT15045 – 250 ml

Reviving Marine Mist:

Et uunnværlig skjønnhetsvann som gir huden de fuktighetsgivende og revitaliserende fordelene av sjøvann på daglig basis.

AKTIVE INGREDIENSER		RESULTATER ⁽¹⁾	BRUKSANVISNING
- Sève Bleue des Océans 27 poly-revitaliserende næringsstoffer		- Hudfornyng/revitalisering: 88% - Myk og fuktet hud: 94%. - Friskere hudtone: 100%	SALG / SALONGER: Trenger ikke å riste på flasken. Spray 1 ml over ansiktet



FOR

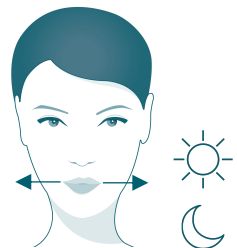
SALG:
VT19007 – 30 ml

SALONG:
In set KT19004

Energising Detoxifying Serum:

Et ultrakonsentrert serum som gir huden glød og glatter ut de første linjer og rynker.

AKTIVE INGREDIENSER		RESULTATER	BRUKSANVISNING
- Spirulina tilsatt marint magnesium - Aktiv gjæring fra havdypet.		- Umiddelbart forfrisket hud: 80% ⁽²⁾ - Mer glød: 80% og reduksjon av linjer og rynker: 75% etter 28 dager⁽²⁾	- SALG: Påfør 1 ml (1 til 2 press) på ansikt og hals. - SALONG: påfør engangsdosen med lette strøk



FOR

SALG:
VT19008 – 15 ml

SALONG:
KT19005 – 50 ml

Energising Eye Gel:

Roll-on med energigivende og kjølede effekt for å fjerne tretthetstegn, mørke ringer, hovenhet og fine linjer.

AKTIVE INGREDIENSER		RESULTATER	BRUKSANVISNING
- Spirulina tilsatt marint magnesium - Polyfenoler fra hylleblomst og Escin fra hestekastanje		- Umiddelbart oppfriskende øyeområde: 95% ⁽³⁾ -46% kråketær og rynker -45% mørke ringer– observert på 100% av forsøkspersonene - Målt etter 28 dager ⁽⁴⁾	SALG / SALONG: påføres øyeområdet



- (1) Usage test under dermatological and ophthalmological control conducted on 17 volunteers having used Reviving Marine Mist for 21 days. Self-assessment (% of volunteers who agree and mostly agree with the claim).
- (2) Clinical study conducted on 20 volunteers (women, aged 26-34, all non-sensitive skin types with first wrinkles and a dull complexion, living in an urban area), having applied Energising Detoxifying Serum twice a day for 28 days. Self-assessment (% of volunteers who agree and mostly agree with the claim).
- (3) Clinical study conducted on 22 volunteers (women, aged 26-35, living in an urban area, including 15 with dark circles and 13 with puffiness), having applied Energising Eye Skincare twice a day for 28 days. Self-assessment (% of volunteers who agree and mostly agree with the claim).
- (4) Clinical scoring of crow's feet wrinkles, wrinkles under the eyes, signs of skin tiredness, dark circles (for the 15 volunteers with dark circles) and puffiness (for the 13 volunteers with puffiness) after 28 days' use of Energising Eye Skincare twice a day.



FOR

SALG:
VT19006 – 50 ml

SALONG:
KT19003 – 100 ml



FOR

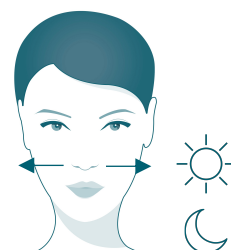
SALG:
VT19009 –7
porsjoner x 4 g

SALONG:
KT19008 – 10
porsjoner x 4 g

Energising Anti-Pollution Gel-Cream:

Dagkrem som beskytter mot forurensing, reduserer linjer og gir glød.

AKTIVE INGREDIENSER	RESULTATER	BRUKSANVISNING
- Spirulina tilsatt marint magnesium - Mikroplaster med alginater fra alger	- Beskyttelse mot forurensing: -87.9% forurensingspartikler etter rens – instrumentell måling ⁽¹⁾ - Mer glød: 96% og mykere: 81% etter 28 dager⁽²⁾	SALG / SALONG: påfør 1 ml over ansikt og hals



Spiruline Boost Energising Detox Shot:

En 7-dagers kur, beriket med organisk chlorella og vitamin C for rask revitalisering.

AKTIVE INGREDIENSER	RESULTATER	BRUKSANVISNING
- Organisk spirulina tilsatt marint magnesium og Vitamin C - Organisk Chlorella	- Gir energi - Beskytter mot oksidativt stress - Avgifter	SALONG/ SALG: Bland porsjonsposen i et stort glass vann. (200 til 250 ml). Smaker godt av mynte og sitron

(1) Clinical evaluation on 20 volunteers of the product's protective effect to prevent pollution particles (including PM2.5 particulates) from settling on skin, according to a standardised protocol with a single application of the product to mimic one application in the morning and cleansing of the area under study with soap to mimic skin cleansing in the evening. Average result obtained for the control area: -66.5% pollution particles after cleansing.

(2) Clinical study conducted on 21 volunteers (women, aged 25-35, all non-sensitive skin types with first wrinkles and a dull complexion, living in an urban area), having applied Energising Anti-Pollution Gel-Cream twice a day for 28 days. Self-assessment (% of volunteers who agree and mostly agree with the claim)

SALGSPRODUKT

Energising Booster* Concentrate:

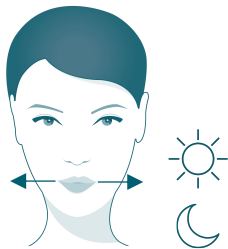


7-dagers ampullekur med C-vitaminer og hyaluronsyre som glatter ut rynker og gir huden ny energi

AKTIVE INGREDIENSER	RESULTATER	BRUKSANVISNING
- Spirulina tilsatt marint magnesium - Vitamin C - Hyaluronsyre med høy molekylærvekt	- Umiddelbar effekt: 85% og glattere hud: 70% umiddelbart ⁽¹⁾ - Huden har fått mer energi: 85% og synlig mer uthvilt: 85% etter 7 dager⁽¹⁾	SALG: For sporadisk bruk. Påfør en ampulle over ansikt og hals før daglig hudpleie. Som en 7-dagers kur: Påfør en halv dose over ansikt og hals morgen og kveld. Lukk ampullen etter bruk ved hjelp av den gjenlukkbare øvre delen.

FOR

SALG:
VT19005 – 7 x 1.2
ml



(1) Clinical study conducted on 20 volunteers (women, aged 25-35, all non-sensitive skin types with first wrinkles and a dull complexion, living in an urban area), having applied Energising Booster* Concentrate twice a day for 7 days, Self-assessment (% of volunteers who agree and mostly agree with the claim).

* concentrated dose

Preparation for the treatment

■ Forberedelse før behandling

■ Atmosfæren i behandlingsrommet:

Et rent, innbydende behandlingsrom som inspirerer til ro og avslapning. Velg musikk som passer til behandlingen

■ Sett klart:

1 Spirulina Boost Energising Detox Shot
+ 1 liten skål med 2 ml of Resurfacing Cream
+ 1 liten skål med 1 ml of Energising Eye Gel
+ 1 liten skål med 1 ml of Energising Anti-Pollution Gel-Cream
+ 1 liten skål med 4 ml of Oligo-Marine Massage Cream

■ Lett tilgjengelig:

Reviving Marine Mist
Express Make-up Remover
Foaming Micellar Cleansing Lotion
Spiruline Boost Program

■ I varmeskapet:

3 fuktige kluter dynket i Aquatic Essence (brukes til å rense av Foaming Micellar Cleansing Lotion, Resurfacing Cream og Detoxifying Smoothing Mask)

Husk å sjekke kundens tidligere kjøp og behandlinger i kundefilen din.

Den informasjonen gir deg mulighet til å være en god coach for din kunde, og gi kunden personlig og relevant informasjon.

Spiruline Boost Smoothing Detoxifying Treatment

55 min

Gjør klar klutene dynket i **Aquatic Essence** (1 ml) og legg dem i varmeskapet.

18 min

1. IMMERSE

Reviving Marine Mist (1 ml)

- Éveil à la Mer massasje – se teknisk manual

Express Make-up Remover (1 ml)

- Rens av øyne og lepper

Foaming Micellar Cleansing Lotion (3 ml)

- Avgiftende kopping

Resurfacing Cream (2 ml) – 10 min

- Påfør spesifikke rynker
- Jobb rynke for rynke
- Dermal stimulering

Steamer (*valgfritt*)

3 min

2. ENERGISE

Reviving Marine Mist (1 ml)

- Energigivende digitopressur – se teknisk manual

30 min

3. CORRECT

Smoothing Detoxifying Mask

- Bland med 45 ml vann og påfør ansikt og hals med en kost.
- La virke i 15 min, mens du utfører håndmassasje – se teknisk manual
- Fjern masken og vask huden med en klut

Energising Detoxifying Serum (1 ml)

Oligo-Marine Massage Cream (4 ml)

- Påfør med lette strøk og utfør Dermastim+ massasjen – 10 min se-teknisk manual
 - Marine Bubble
 - Dermal stimulering
 - Avgiftende manøvre
 - Marine Bubble

4 min

4. REVEAL

Energising Eye Gel (1 ml)

Energising Anti-Pollution Gel-Cream (1 ml)

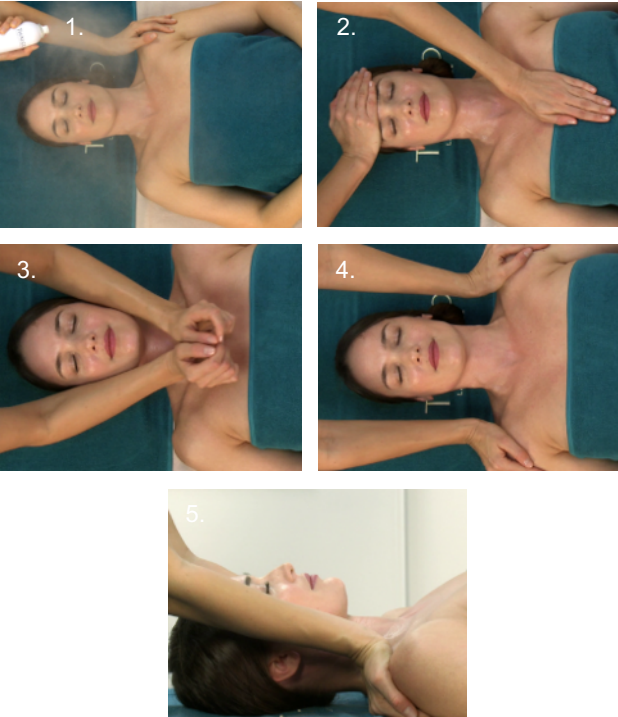
- Réveil à la Mer massasje – se teknisk manual

Spiruline Boost Energising Detox Shot

Immerse

■ Eveil à la Mer Massasje

Legg et håndkle rundt klientens hodet for å beskytte håret før du starter Éveil à la Mer massasjen



- 1. Spray lett og diffust **Reviving Marine Mist** over klientens ansikt for å skape den riktige marine-atmosfæren.
- 2. Dra nytte av dette øyeblikket for å få klienten til å puste dypt og slappe av. Hold et kontrollert trykk på klientens panne med venstre hånd, og litt lettere med høyre hånd på solar plexus. Gjenta 3 ganger.
- 3. Utfør deretter The Sea of Sand. Bevegelsene gjengir lyden av bølgene som kommer og går på stranden. Dette er en sakte og forsiktig bevegelse som utføres på håndkleet ved klientens ører. Gjenta 3 ganger.
- 4. Legg hendene på klientens skuldre og press 3 ganger.
- 5. Hold samme tempo og trykk på trapezius 3 ganger



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Eveil à la Mer Massage



6. Lette massasjestrøk bak på nakken. Gjenta 3 ganger.

7. For ansiktskonturen, sørg for å utøve trykk i dybden – ikke horisontale strekk. Det gir ikke den samme følelsen. Gjenta 3 ganger.



8. Hold hendene over øynene med et lett trykk i midten, og mer intenst på øyebeinet. Gjenta 3 ganger.

9. Pannepress. 3 ganger.



10. Trykk på på sentralaksen på toppen av hodet. 3 ganger.

11. Utfør The Sea of Sand en gang til for å fullføre velkomstmassasjen. 3 ganger.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

■ Make-up fjerning



1. Rens øyne og lepper med **Express Make-up Remover** (2 ml).

2. Påfør **Foaming Micellar Cleansing Lotion** (5 ml) over ansikt og hals. Unngå øyepartiet. Utfør kopping for å fjerne avfallstoffer

Rens deretter med en varm klut dynket i **Aquatic Essence**.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Exfoliation



1. Påfør 2 ml of **Resurfacing Cream** over rynkene på ansikt, hals og décollete

2. **Rynke for rynke**
Masser hver rynke – en etter en med utglattende strøk.

3. **Dermal stimulering**
Stimuler huden med energigivende massasje.

Avslutt med å emulgere med vann. Rens deretter av med en fuktig klut og tørk deretter med en tørr klut.

La klienten ligge under damp i 2 minutter (valgfritt)



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

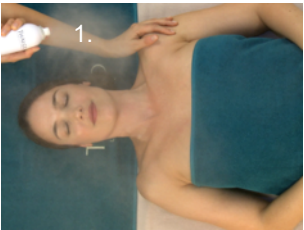
.....

.....

.....

Energise

■ Energigivende Digitopressure



- 1. **Kontakt**
Spray **Reviving Marine Mist** (1 ml) og utfør digitopressur. Press tre ganger på hvert punkt – øk presset gradvis.
- 2. **Panne: Governing Vessel points**
- 3. **Begynnelsen av øyebrynene: Bladder point**
- 4. **Ytre øyebryn: Triple Warmer point**
- 5. **Tinning**
- 6. **Ytre hjørnet av øynene: Gallbladder point**



.....

.....

.....

.....

.....

.....

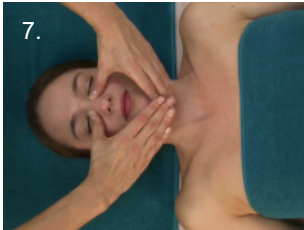
.....

.....

.....

.....

Energigivende Digitopressure



7. Lacrimals glands: Bladder point

8. Nesevingene: Large Intestine point
Når trykket er fullført – stryk kinnet utover.

9. Midt på kinnet: Conception Vessel point
Når trykket er fullført – stryk kjeven utover

10. Hodet
Avslutt med å massere hodebunnen.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Correct

■ Maske



Hell innholdet av **Smoothing Detoxifying Mask** i en skål. Bland med 45 ml kaldt vann og påfør ansikt og hals med en kost. La virke i 15 min. Fjern masken og rens av med en klut.

Mens masken virker utfører du håndmassasje med **Deeply Nourishing Hand Cream**.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

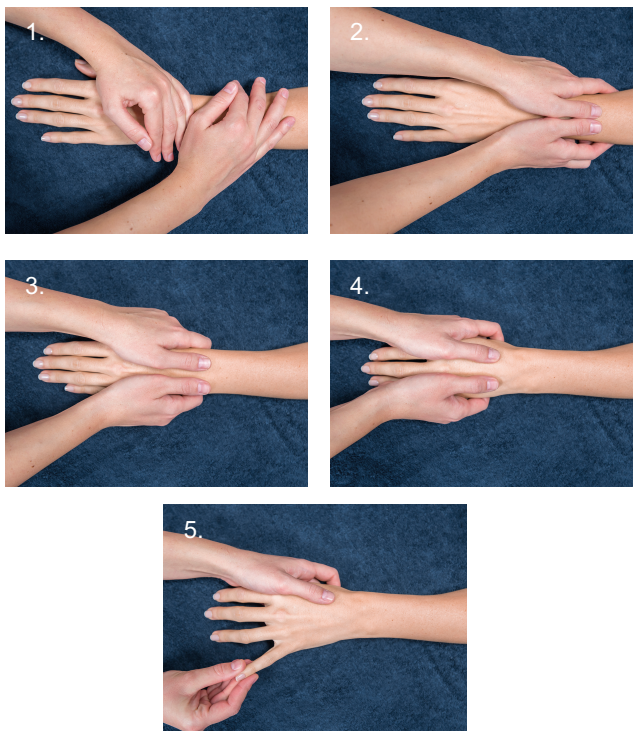
.....

.....

.....

.....

Håndmassasje



Del 1: Massasje av håndoverflaten

- 1. Beroligende strykebevegelser
- 2. Utjevning av armen
- 3. Utjevning av håndleddet
- 4. Avslappende strekk
- 5. Avslappende strekk i fingrene



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

■ Håndmassasje



Del 2: "Speil" posisjon

6. Massasje inni hånden

7. Strekking av håndledd og fingre.

Del 3: Massasje av håndflaten

Bruk knaing,
drenering,
avslappende strekk og
beroligende
strykebevegelser



Håndmassasje



Bruk knaing, drenering, avslappende strekk og beroligende strykebevegelser

Utfør samme massasje på den andre hånden



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

■ Dermastim+ – Marine Bubble



Påfør **Energising Detoxifying Serum** deretter **Oligo-Marine Massage Cream** med lette strykende bevegelser over ansikt og hals

RELAX

- 1. Vekslede bølge
- 2. Avslappende trykk



.....

.....

.....

.....

.....

.....

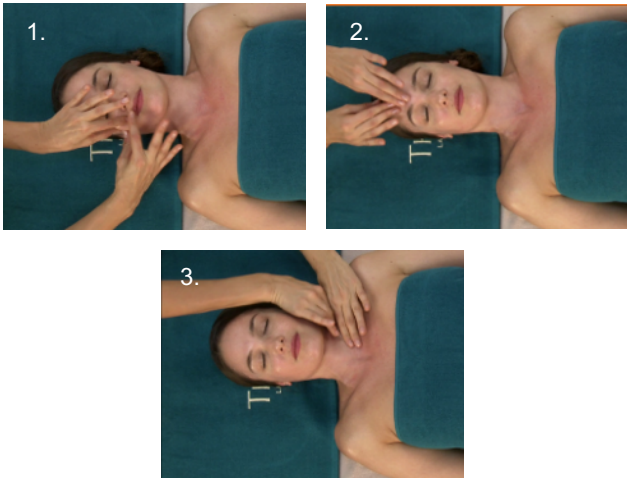
.....

.....

.....

.....

Dermastim+ – Dermal Stimulation



SMOOTH

- 1. Gjør stimulerende bevegelser med peke- og langfinger. Bruk begge hender.
- 2. Bruk 1 eller 2 fingre avhengig av område.
- 3. Gjør samme massasje på andre siden av ansiktet.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

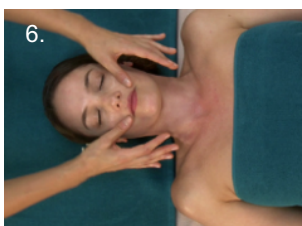
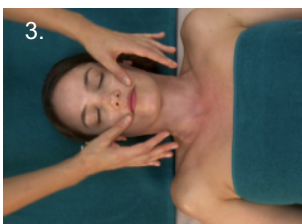
.....

.....

.....

.....

■ Dermastim+ – Avgiftende bevegelser



DETOX/AVGIFTNING

Start med pumpebevegelser på lymfene for å fjerne giftstoffer og forberede huden.

Masser med lett trykk fra punktet mellom øyebrynnene mot hårlinjen.

Bruk samme trykk i resten av ansiktet.

Fortsett med pumpebevegelser, fra innsiden til utsiden av ansiktet, på pannen og nedover midten av ansiktet, deretter på nakken og ansiktskonturene, og ned til lymfepunktene.

Avslutt med utglattende massasje



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

■ Dermastim+ – Marine Bubble



Avslutt på samme måte som starten av massasjen

Avslapning

- 1. Vekslede bølge
- 2. Avslappende press



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Reveal

■ Øyekontur og avslutning



Påfør 1 ml **Energising Eye Gel** på området rundt øynene og 1 ml **Energising Anti-Pollution Gel-Cream**.



-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Réveil à la Mer Massage



- 1.. Sea of Sand**
Bevegelsene gjengir lyden av bølgene som kommer og går på stranden. Gjør bevegelsen ved klientens ører 3 ganger.
- 2. Skulderpress** 3 ganger
- 3. Gynging**
Plasser hendene oppå klientens hender på magen, og gyng forsiktig slik at hun gradvis våkner.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

■ Kosttilskudd



Avslutt med å gi kunden en **Spirulina Boost Energising Detox Shot**. Porsjonspakken blandes i et stort glass vann. (200-250 ml).



Manual Techniques – Memo

1. ÉVEIL À LA MER MASSASJE

- Kontakt
- Pust
- Sea og Sand
- Skuldertrykk
- Trapezius press
- Nakkepress
- Konturstrykk i ansiktet
- Øyekonturtrykk
- Pannepress
- Hodetrykk
- Sea of Sand

2. ENERGIGIVENDE DIGITOPRESSUR

- Kontakt
- Panne
- Øyebryn
- Tinning
- Ytre hjørnet av øyet
- Nesevinger
- Midt på kinnene
- Hode

3. DERMASTIM+

- Marine bubble
- Dermal stimulering
- Avgiftende massasje
- Marine bubble

4. HÅNDMASSASJE

Massasje av håndoverflaten

Beroligende strykebevegelser

Utjevning av armen

Utjevning av håndleddet

Avslappende strekk

Avslappende strekk i fingrene

Del 2: "Speil" posisjon

Massasje inni hånden

Strekking av håndledd og fingre.

Del 3: Massasje av håndflaten

Bruk knaing, drenering,

avslappende strekk og

beroligende

strykebevegelser

5. RÉVEIL À LA MER MASSAGE

- Sea of Sand
- Skulderpress
- Gynging

Aktive ingredienser



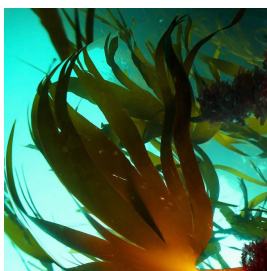
Hyaluronsyre med høy molekylærvekt

OPPRINNELSE	VIRKNING
▪ Bioteknologisk opprinnelse	▪ Intens plumpende



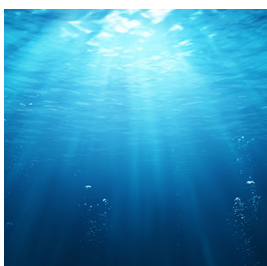
Organisk Chlorella

OPPRINNELSE	VIRKNING
▪ Planteopprinnelse (mikroalge)	▪ Avgiftende og fjerner tungmetaller



Mikroplaster med alginater fra alger

OPPRINNELSE	VIRKNING
▪ Plante & bioteknologisk opprinnelse: 3 polysakkarider: (alginates fra algae + pullulan + hyaluronsyre)	▪ Danner en usynlig film på hudens overflate og gir fysisk beskyttelse mot luftforurensning (inkludert PM2.5-partikler).



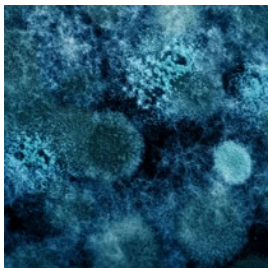
Aktiv gjæring fra havdypet

OPPRINNELSE	VIRKNING
▪ Bioteknologisk opprinnelse	▪ Etterligner aktiviteten til hudens tre viktigste naturlige avgiftende enzymer (superoksyd-disutase, katalase, glutathione peroxidase) for avgiftning.



Aluminiumoksid mikrokrystaller

OPPRINNELSE	VIRKNING
Naturlig mineral: Hvit korund (white corundum)	- Jevner ut, flekker, grov hud og fine linjer - Lysner og gir glød



27 Poly-revitaliserende næringsstoffer

OPPRINNELSE	VIRKNING
Naturlig (mineral- og plantebasert) 8 mineraler og sporelementer + 18 aminosyrer + 1 organisk molekyl (glukonate).	Nærer og remineraliserer huden



Polyfenoler fra Hylleblomst & Escin fra hestekastanje

OPPRINNELSE	VIRKNING
Planteopprinnelse	Toner og fremmer oksygenering av øyekonturområdet for å redusere hovenhet og mørke ringer.



Sève Bleue des Océans

OPPRINNELSE	VIRKNING
Dette skjønnhetsvannet er hentet fra dypet av havets hjerte. Det inneholder 14 ganger mer silisium, 12 ganger mer mangan og 8 ganger mer sink enn sjøvann.	- Remineraliserer - Øker hudens motstand og forhindrer vanntap ved å stimulere syntesen av epidermale lipider.



Vitamin C

OPPRINNELSE	VIRKNING
Syntetisk opprinnelse	Gir energi til huden

ANNEXES – Contraindications

PARTICULARITIES TIDSPERIODER OG FORHÅNDSREGLER SOM MÅ FØLGES
NYLIG KIRURGISK INNGREP Vent til den er helt helbredet eller etter råd fra legen
Gravid Ikke utfør behandling på gravide
ANSIKTSLØFT Vent 8 år, eller etter råd fra legen. For å oppdage om noen har tatt ansiktsløft, se og kjenn etter bak og foran ørene samt rundt øyelokkene.
INJEKSJONER: RESTYLANE/KOLLAGEN/BOTOX/HYALURONSYRE ETC. Vent 1 måned og be om en leges råd i forhold til type injeksjon. (For å oppdage om noen har tatt injeksjonsbehandling, se og kjenn etter i de nasiolabiale foldene, og på kinn, lepper, panne og øyelokk
MIKRODERMABRASJON Ingen behandling i tre dager. (For å oppdage om noen har tatt mikrodermabrasjon, se og kjenn på glattheten i huden og sjekk om det er rødhet
U.V., FJERNING AV HÅR I ANSIKTET Vent i 24 til 48 timer
Metallimplantater og ansiktslammelser Ikke utfør behandling
Alvorlig sykdom(Kreft eller annen sykdom) og/eller progressiv sykdom Kun etter medisinsk råd
PERSON MED EPILEPSI Kun etter medisinsk råd
Åpne sår eller arr som er yngre enn 2 mnd. Lesjoner av alle slag (irritasjoner, solbrenthet etc.) Vent til det er helbredet, eller etter råd fra lege.
Kroniske hudsykdommer(eksem, psoriasis, annet utslett eller fortykkede, pigmenterte solkeratoser) Kun etter medisinsk råd
Bruk solbeskyttelse hver dag gjennom behandlingsforløpet og i en uke etter behandlingen.

Notes

**La mer
vous veut
du bien**

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

THALGO COSMETIC S.A.
CS 40202 – 83520 Roquebrune-sur-Argens – France
Tél. : +33 (0)4 94 19 73 73 – Fax : +33 (0)4 94 81 60 12
E-mail : contact@thalgo.com - www.thalgo.com
www.facebook.com/ThalgoCosmetic

FT19020